

## Подвижные игры для развития и закрепления физических качеств и умений дошкольников от 3 до 7 лет

### **Вторая младшая группа**

Ходьба и ориентирование в пространстве: «Кот и мыши», «Паровоз», «Стая уток», «Наседка и цыплята», «Филин и пташки», «Трамвай», «Шире шагай», «Найди свое место», «Найди, где спрятано».

Бег: «Барашек», «Медведь и пчелы», Гуси-лебеди», «Лиса и зайцы», «Мышеловка», «Утро зайчика», «У медведя во бору», «Ловишка», «Птички в гнздышках», «Огуречик», «Карусель», «Самолеты», «Лохматый пес», «Найди свой домик», «Не опоздай», «Водители».

Прыжки: «Воробушки и кот», «Зайцы и волк», «С кочки на кочку», «Ножки», «По дорожке на одной ножке», «Лягушки», «Через веревочку», «Через ручеек».

Ползание, лазанье: «Котята и щенята», «Ежата, котята, щенята», «Кот и мыши», «Наседка и цыплята», «Котята и ребята», «Не задень».

Бросание и ловля: «Попади в ворота», «Попади в цель», «Мой веселый, звонкий мяч», «Охотники и утки», «Снежки», «Лови, бросай, упасть не дай», «Мяч в кругу», «Сбей кеглю», «Попади в круг», «Подбрось выше».

Дополнительные подвижные игры: «Стрекоза и кузнечик», «Веночек», «Лошадки», «Жуки», «Маленькие и большие ножки», «Зайцы в лесу», «Лиса в курятнике», «Догонялки».

### **Средняя группа**

Ходьба и ориентирование в пространстве: «Найди, где спрятано», «Веселые снежинки», «Донеси, не урони», «Кто ушел?», «Бабочки, лягушки», «Найди себе пару».

Бег: «Мы веселые ребята», «Лошадки», «Бездомный заяц», «Пилоты», «Цветные автомобили».

Прыжки: «Не боюсь», «Зайцы», «Лиса в курятнике», «Воронь», «Лягушки в болоте».

Ползание, лазание: «Проползи в тоннель», «Пастух и стадо», «Кролики», «Мыши в кладовой», «Перелет птиц», «Мышки в норках», «Обезьянки».

Бросание, ловля: «Сбей кеглю», «Подбрось – поймай», «Попади в цель», «Поймай мяч», «Мяч через стенку», «Кегли», «Кольцеброс».

Дополнительные подвижные игры: «Перевези груз», «Волк и козлята», «Три поросенка», «Пройди по дорожке», «Кот и мыши», «Подарки», «Кто где живет?», «Переправа».

### **Старшая группа**

Ходьба и ориентирование в пространстве: «Построй круг, колонну», «День и ночь», «Совушка», «Найди и промолчи».

Бег: «Ловишки», «Мышеловка», «Мы веселые ребята», «Перебежки», «Хитрая лиса», «Сделай фигуру», «Караси и щука», «Третий лишний», «Добеги и убеги», «Жмурки», «Горелки».

Прыжки: «Удочка», «Салки в два круга», «Выше ножки от земли», «Классики», «Добеги и прыгни», «Вызов номеров», «Волк во рву».

Ползание, лазание: «Кто скорее через обручи к флажку», «Медведи и пчелы», «Пожарные на учении», «Перелет птиц», «Ловля обезьян».

Бросание и ловля, метание: «С мячом под дугой», «Гонка мячей», «Стоп», «Сбей мяч, кеглю», «Серсо», «Кольцеброс», «Летающие тарелки».

Дополнительные подвижные игры: «Городки», «Фанты», «Лапта», «Пятнашки», игры-эстафеты.

### **Подготовительная группа**

Бег: «Ловишки», «Парный бег», «Пустое место», «Бездомный заяц», «Защитники».

Ходьба и ориентирование в пространстве: «Не отставай», «Замри», «Жмурки», «не задень булаву», «Живой цветок».

Прыжки: «С каждым днем выше», «Прыжки через скакалку – кто дольше».

Ползание, лазание: «Кто ловкий», «Журавли и лягушки».

Бросание и ловля, метание: «Школа мяча», «Голуби», «Поймай кольцо».

Дополнительные подвижные игры: «Карусель», «Полет вокруг планет», «Платочек с узелком», «Земля, огонь, вода, воздух», «Поймал – садись».